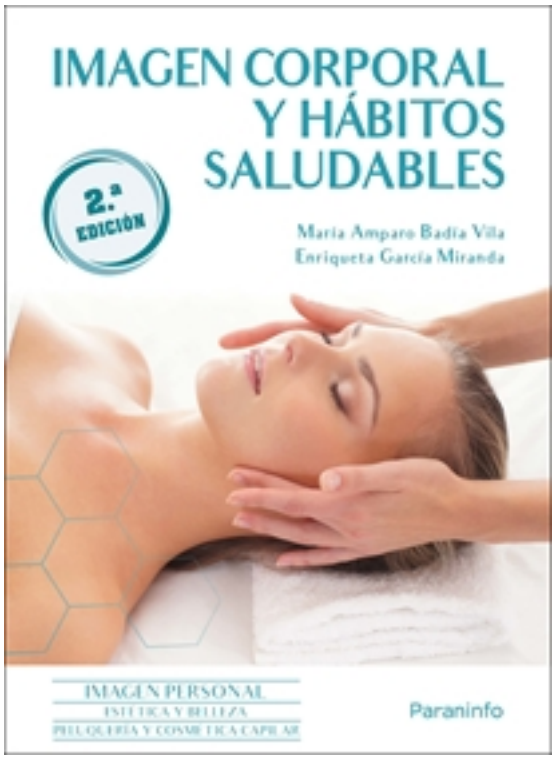
Paraninfo

# Imagen corporal y hábitos saludables 2.ª edición




**Editorial:** Paraninfo
**Autor:** ENRIQUETA GARCIA MIRANDA, MARIA AMPARO BADIA VILA
**Clasificación:** Ciclos Formativos > Imagen Personal
**Tamaño:** 19 x 26 cm.
**Páginas:** 374
**ISBN 13:** 9788413661575
**ISBN 10:** 8413661579
**Precio sin IVA:** 32,64 Eur
**Precio con IVA:** 33,95 Eur
**Fecha publicacion:** 02/02/2022

## Sinopsis

**Conocer el cuerpo humano y entender**
**los conceptos sobre el canon**
**de belleza y las proporciones,**
**es imprescindible para el profesional**
**de Estética y Peluquería.**

Este libro desarrolla los contenidos del módulo profesional de Imagen Corporal y Hábitos Saludables, de los Ciclos Formativos de grado medio en Estética y Belleza, y en Peluquería y Cosmética Capilar, pertenecientes a la familia profesional de Imagen Personal.

Esta nueva edición de *Imagen corporal y hábitos saludables* ha sido revisada y actualizada, con un aumento sustancial del número de actividades para reforzar lo aprendido en cada unidad.

El libro se ha elaborado para atender a las necesidades de los estudiantes y profesionales que estén interesados en actualizar sus conocimientos, especialmente en lo que se refiere tanto a la morfología, como a

la anatomía y a los hábitos de vida saludables. Su objetivo principal es dar a conocer los conocimientos básicos de esta materia, sobre la que desarrollarán su actividad profesional.

Se estructura en 18 unidades, secuenciadas de manera lógica y coherente, con contenidos claros y amenos que facilitan el estudio y el aprendizaje, así como gran cantidad de imágenes, esquemas y tablas para favorecer su comprensión. Además, en cada unidad se incluyen resúmenes, mapas conceptuales, gran variedad de actividades y casos prácticos para poner en práctica todos los conocimientos adquiridos, así como enlaces web sobre temas de interés y actualidad.

Las autoras trabajan como docentes de Ciclos Formativos de la familia de Imagen Personal en la Comunidad Valenciana. Poseen una amplia experiencia tanto en la enseñanza como en la imagen personal y la investigación. Son autoras de otras obras dirigidas a la formación en este sector publicadas por esta editorial.

## Indice

**Bloque 1. Conceptos básicos.**
**1.** Niveles de organización de los seres vivos; **2.** La célula; **3.** Los tejidos; **4.** Estructura del cuerpo humano; **5.** Formas y proporciones del cuerpo humano.

**Bloque 2. Aparatos implicados en la nutrición.**
**6.** El aparato digestivo; **7.** La nutrición; **8.** El aparato circulatorio y el sistema linfático; **9.** El aparato respiratorio; **10.** El aparato excretor.

**Bloque 3. Aparatos y sistemas implicados en la relación.**
**11.** El aparato locomotor; **12.** La mano y el pie; **13.** El sistema nervioso; **14.** Los órganos de los sentidos; **15.** El sistema endocrino.

**Bloque 4. Aparato implicado en la reproducción.**
16**.** El aparato reproductor.

**Bloque 5. Medidas de seguridad e higiene.**
**17.** Higiene, desinfección y esterilización; **18.** Seguridad y primeros auxilios en los salones de belleza.

*Bibliografía.*

Ediciones Paraninfo S.A. Calle José Abascal 41, Oficina 709. 28003 Madrid (España)
Tel. (+34) 914 463 350 Fax
info@paraninfo.es  www.paraninfo.es