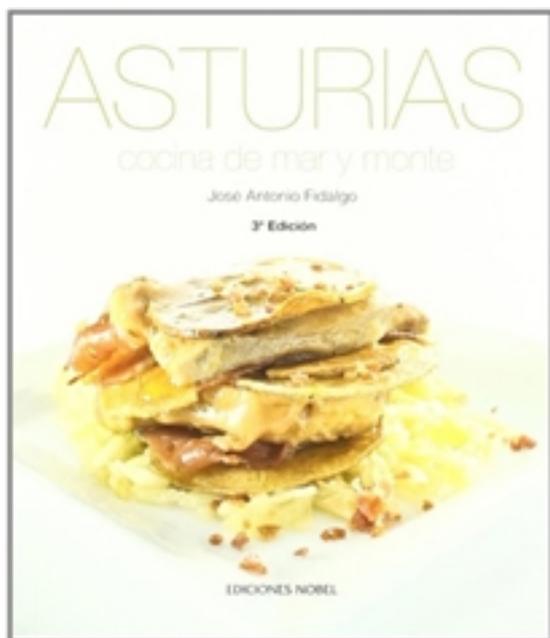


ASTURIAS. COCINA DE MAR Y MONTE



Editorial: Ediciones Nobel

Autor: José Antonio Fidalgo Sánchez

Clasificación: Divulgación General > Cocina y Hostelería

Tamaño: 17 x 20,5 cm.

Páginas: ---

ISBN 13: 9788484596516

ISBN 10: 9788484596516

Precio sin IVA: 22,12 Eur

Precio con IVA: 23,00 Eur

Fecha publicación: 21/02/2011

Sinopsis

Bajo el nombre de Asturias, cocina de mar y monte, la culinaria del Principado es la protagonista de esta iniciativa del Club Asturiano de Gastronomía en Madrid y de Ediciones Nobel, y a través de la cual José Antonio Fidalgo realiza una ambiciosa aproximación al ayer y el hoy de los fogones de su tierra, que se inicia con una introducción que nos acerca al paisaje y al paisanaje asturianos y a las esencias tanto de su cocina tradicional como de la actual. A partir de ahí, todos los capítulos incluyen una selección de las recetas más típicas en cada caso, que aparecen fotografiadas, y una propuesta de los restaurantes recomendados en los que degustarlas, totalmente actualizados en esta tercera edición.

Una obra sencilla y emblemática, que acerca la gastronomía con mayúsculas del Principado de Asturias a todos aquellos que se dispongan a conocerla y degustarla.

Indice

Prólogo, Presentación; Asturias, la región, sus gentes y su cocina; La cocina de las sopas; La cocina de los guisos y los potajes; La cocina de los guisos marineros; La cocina del marisco; La cocina del río; La cocina de la montaña y del bosque; La cocina de la carne; La cocina del maíz y del trigo; La dulcería en Asturias; Los quesos asturianos; La sidra, el vino y los licores de Asturias; Apéndices.

