

# Paraninfo

## Educación emocional en la enseñanza SSCE158PO



**Editorial:** Paraninfo

**Autor:** MERCEDES FERNÁNDEZ  
CORREAS, SARA JIMÉNEZ JIMÉNEZ,  
SILVIA LÓPEZ GARCÍA

**Clasificación:** Especialidades formativas >  
Servicios Socioculturales y a la Comunidad

**Tamaño:** 17 x 24 cm.

**Páginas:** 104

**ISBN 13:** 9788428367639

**ISBN 10:** 8428367639

**Precio sin IVA:** 13,46 Eur

**Precio con IVA:** 14,00 Eur

**Fecha publicación:** 01/04/2025

### Sinopsis

Este manual proporciona un enfoque integral para comprender y aplicar la inteligencia emocional en el ámbito educativo.

A través de un análisis detallado, explora el desarrollo de las emociones en las distintas etapas evolutivas y su relación con el funcionamiento del cerebro, y aborda la inteligencia interpersonal e intrapersonal permitiendo al alumnado adquirir herramientas para gestionar sus propias emociones y comprender las de los demás. Se profundiza en aspectos clave como la conciencia emocional, la gestión de emociones, la motivación, la empatía y las relaciones sociales. Este recurso formativo facilita la implementación de estrategias educativas orientadas a mejorar la convivencia en el aula y optimizar el aprendizaje.

Su contenido responde al previsto en la especialidad formativa **Educación emocional en la enseñanza**, identificada con el código **SSCE158PO**, perteneciente a la familia profesional Servicios Socioculturales y a la Comunidad y, dentro de esta, al área profesional de Formación y Educación.

Además, se incluyen actividades prácticas y baterías de preguntas cortas para facilitar y afianzar el aprendizaje. Los solucionarios están disponibles en [www.paraninfo.es](http://www.paraninfo.es)

El equipo autoral cuenta con una amplia trayectoria laboral y académica como docentes especializadas en formación para el empleo.

### Índice

Introducción

## **1. Las emociones y sus características en las distintas etapas evolutivas**

- 1.1. ¿Qué son las emociones?
- 1.2. Concepto multidimensional de la emoción
- 1.3. Factores que influyen en el comportamiento emocional
- 1.4. Emociones y culturas
- 1.5. Las emociones en la infancia
- 1.6. Las emociones en la adolescencia
- 1.7. Las emociones en la edad adulta y la vejez

Actividades finales

## **2. El cerebro y las emociones**

- 2.1. El cerebro emocional
- 2.2. La amígdala
- 2.3. El tálamo
- 2.4. El hipocampo
- 2.5. El área tegmental ventral (VTA)
- 2.6. El área septal y la corteza cingulada
- 2.7. El área prefrontal
- 2.8. La plasticidad cerebral
- 2.9. Los periodos críticos de nuestro cerebro
- 2.10. El circuito de recompensa cerebral

Actividades finales

## **3. La inteligencia interpersonal e intrapersonal**

- 3.1. Inteligencia interpersonal
- 3.2. La comunicación interpersonal
- 3.1. Inteligencia intrapersonal

Actividades finales

## **4. La inteligencia emocional**

Actividades finales

## **5. Educación de la inteligencia emocional**

- 5.1. ¿Cómo podemos trabajar el manejo de emociones negativas?

Actividades finales

Glosario

Bibliografía

Ediciones Paraninfo S.A. Calle José Abascal, 56 (Utopicus). Oficina 217. 28003 Madrid (España)

Tel. (+34) 914 463 350 Fax

info@paraninfo.es www.paraninfo.es