

Itinerari Personal per a l'Ocupabilitat I



Editorial: Paraninfo

Autor: JAVIER RODRIGO AGULLÓ

Clasificación: Ciclos Formativos > Transversal

Tamaño: 21 x 27 cm.

Páginas: 288

ISBN 13: 9788428373289

ISBN 10: 8428373280

Precio sin IVA: 21,11 Eur

Precio con IVA: 21,95 Eur

Fecha publicacion: 01/08/2025

Sinopsis

Prepara't per al món laboral: des del descobriment personal i la planificació de la teva carrera fins al coneixement de la legislació laboral i la prevenció de riscos a la feina. Aquest llibre és el teu punt de partida.

Aquest llibre desenvolupa els continguts del mòdul professional d'Itinerari Personal per a l'Ocupabilitat I, present a tots els cicles formatius de grau mitjà i grau superior.

Itinerari Personal per a l'Ocupabilitat I inclou les últimes novetats legislatives. Totes les unitats s'han elaborat tenint en compte la situació sociocultural, econòmica i demogràfica actual. També s'han tingut en compte els avenços científics i tecnològics, que tenen una gran influència en el mercat laboral. Tot això s'ha dut a terme atenent les perspectives de futur, amb l'objectiu d'aconseguir la màxima ocupabilitat del futur professional. L'obra, estructurada en 11 unitats, combina reptes professionals, recursos visuals, casos pràctics i eines interactives, de manera que proporciona una experiència educativa organitzada, enriquidora i adaptada a les necessitats actuals de l'aula, fomentant tant l'eficàcia de l'actuació del professorat com l'aprenentatge actiu i motivador de l'alumnat.

A través de recursos diversos i motivadors, l'estudiant aprendrà a identificar els seus interessos i habilitats, a elaborar itineraris formatius i professionals, i a analitzar les condicions laborals del seu sector. A més, serà capaç d'identificar els riscos laborals associats als llocs de treball del seu perfil professional, així com les mesures de control adequades per garantir un entorn de treball segur i saludable.

L'autor, **Javier Rodrigo Agulló**, és professor de Formació i Orientació Laboral, llicenciat en Dret i disposa del Màster Universitari en Prevenció de Riscos Laborals.

Indice

1. Fonaments de prevenció de riscos laborals

1.1. Conceptes bàsics sobre seguretat i salut en el treball

1.1.1. Treball i salut

1.1.2. Condicions de treball

1.1.3. Factors de risc

1.1.4. Riscos professionals

1.1.5. Danys derivats del treball

1.2. Marc normatiu en matèria preventiva

1.2.1. Llei de prevenció de riscos laborals

1.2.2. Normativa de desenvolupament

1.2.3. Convenis col·lectius

1.3. Organismes públics relacionats amb la prevenció

Repte

Cas d'estudi

Notícia

Mapa conceptual

Activitats finals

2. Prevenció de riscos laborals generals i específics

2.1. Riscos derivats de les condicions de seguretat

2.1.1. Llocs de treball

2.1.2. Equips de treball

2.1.3. Risc elèctric

2.1.4. Incendi

2.2. Riscos derivats del medi ambient de treball

2.2.1. Agents físics

2.2.2. Agents químics

2.2.3. Agents biològics

2.3. Riscos derivats de l'organització i la càrrega de treball

2.3.1. Riscos psicosocials

2.3.2. Riscos ergonòmics

2.4. Riscos específics per sectors d'activitat

2.4.1. Sector agrari

2.4.2. Construcció

2.4.3. Indústria

2.4.4. Serveis

2.5. Especialitats i tècniques preventives

2.6. Senyalització de seguretat i salut

Repte

Cas d'estudi

Notícia

Mapa conceptual

Activitats finals

3. Gestió de la prevenció

3.1. Organització de recursos per a les activitats preventives

3.1.1. Assumpció personal per l'empresari

3.1.2. Designació de persones treballadores

3.1.3. Serveis de prevenció

3.2. Recursos preventius

3.3. Auditories

3.4. Documentació i gestió preventiva

3.4.1. Pla de prevenció de riscos laborals

3.4.2. Avaluació de riscos laborals

3.4.3. Mètode general d'avaluació de riscos de l'INSST

3.4.4. Planificació de l'activitat preventiva

3.4.5. Documentació del sistema de gestió de la prevenció

3.4.6. Notificació d'accidents i malalties

3.5. Consulta

3.6. Participació

3.6.1. Delegats de prevenció

3.6.2. Comitè de seguretat i salut

3.7. Informació i formació

3.7.1. Informació

3.7.2. Formació

3.8. Vigilància de la salut

3.9. Aplicacions de la IA en la PRL

3.10. Responsabilitats en matèria preventiva

Repte

Cas d'estudi

Notícia

Mapa conceptual

Activitats finals

4. Emergències i primers auxilis

4.1. Situacions d'emergència

4.1.1. Anàlisi de les situacions i adopció de mesures

4.1.2. Plans d'emergència

4.1.3. Evacuació

4.2. Primers auxilis

4.2.1. Actuació en cas d'accident

4.2.2. Organització dels primers auxilis

4.2.3. Suport vital bàsic

4.2.4. Obstrucció de les vies respiratòries

4.2.5. Hemorràgies

4.2.6. Ferides

4.2.7. Cremades

4.2.8. Lesions osteoarticulars

4.2.9. Contusions

4.2.10. Intoxicacions

4.2.11. Transport d'accidentats

Repte

Cas d'estudi

Notícia

Mapa conceptual

Activitats finals

5. Sector productiu i perfil professional

5.1. Anàlisi de l'entorn sociolaboral actual

5.1.1. Entorn sociolaboral general

5.1.2. Entorn específic segons el sector professional

5.2. Mercat de treball

5.2.1. Característiques

5.2.2. Sectors emergents

5.2.3. Noves professions

5.3. Perfil professional

5.4. Llocs de treball

5.4.1. Anàlisi d'un lloc de treball

5.4.2. Actituds i aptituds requerides

5.5. Opcions professionals

5.5.1. Treball per compte d'altri

5.5.2. Treball a l'Administració pública

5.5.3. Treball per compte propi

Repte

Cas d'estudi

Notícia

Mapa conceptual

Activitats finals

6. Treball per compte d'altri

6.1. Relació laboral

6.1.1. Característiques

6.1.2. Relacions excloses de l'ordenament laboral

6.1.3. Relacions laborals especials

6.2. Contracte de treball

6.2.1. Funcions

6.2.2. Requisits

6.2.3. Elements

6.2.4. Contingut mínim

6.2.5. Període de prova

6.2.6. Modalitats contractuals

6.3. Drets i deures derivats de la relació laboral

6.4. Temps de treball

6.4.1. Jornada de treball

6.4.2. Hores extraordinàries

6.4.3. Horari de treball

6.4.4. Flexibilitat laboral i conciliació de la vida laboral i familiar

6.4.5. Descans setmanal, festes, permisos i vacances

6.5. Salari

- 6.5.1. Concepte
- 6.5.2. Percepcions no salarials
- 6.5.3. Estructura del salari
- 6.5.4. Salari mínim interprofessional
- 6.5.5. Liquidació i pagament
- 6.5.6. Garanties del salari

Repte

Cas d'estudi

Notícia

Mapa conceptual

Activitats finals

7. Canvis i vicissituds en la relació laboral

- 7.1. Modificació del contracte de treball
 - 7.1.1. Mobilitat funcional
 - 7.1.2. Mobilitat geogràfica
 - 7.1.3. Modificacions substancials de les condicions de treball
- 7.2. Canvi d'empresari
 - 7.2.1. Subcontractació d'obres i serveis
 - 7.2.2. Cessió de persones treballadores
 - 7.2.3. Successió d'empresa
- 7.3. Suspensió del contracte de treball
 - 7.3.1. Causes de suspensió
 - 7.3.2. Suspensió per causes econòmiques, tècniques, organitzatives o de producció o força major temporal
 - 7.3.3. Excedència
- 7.4. Extinció del contracte de treball
 - 7.4.1. Extinció per voluntat de la persona treballadora
 - 7.4.2. Acomiadament col·lectiu
 - 7.4.3. Extinció del contracte per causes objectives
 - 7.4.4. Acomiadament disciplinari
 - 7.4.5. Altres causes d'extinció del contracte.
 - 7.4.6. Liquidació

Repte

Cas d'estudi

Notícia

Mapa conceptual

Activitats finals

8. Sistema de Seguretat Social

- 8.1. Normes preliminars del sistema de Seguretat Social
- 8.2. Camp d'aplicació
- 8.3. Estructura del sistema
- 8.4. Gestió de la Seguretat Social
- 8.5. Formalització de la relació jurídica amb la Seguretat Social
- 8.6. Cotització
- 8.7. Acció protectora
- 8.8. Ingres mínim vital
- 8.9. Prestacions econòmiques

- 8.9.1. Incapacitat temporal
- 8.9.2. Naixement i cura de menor
- 8.9.3. Risc durant l'embaràs o la lactància natural
- 8.9.4. Incapacitat permanent
- 8.9.5. Jubilació
- 8.9.6. Atur
- Repte
- Cas d'estudi
- Notícia
- Mapa conceptual
- Activitats finals

9. Autoconeixement

- 9.1. Autoconeixement i identitat personal
 - 9.1.1. Dimensions i avantatges de l'autoconeixement
 - 9.1.2. Trets de personalitat
 - 9.1.3. Identitat personal
 - 9.1.4. Eines per a l'autoconeixement
 - 9.1.5. Imatge personal
- 9.2. Competències personals i socials
 - 9.2.1. Competències personals
 - 9.2.2. Competències socials
- 9.3. Anàlisis DAFO i CAME
- 9.4. Autoestima
 - 9.4.1. Graus d'autoestima
 - 9.4.2. Estratègies per a la millora de l'autoconfiança
- 9.5. Àrees d'interès personal i professional
- 9.6. Expectatives de futur
- Repte
- Cas d'estudi
- Notícia
- Mapa conceptual
- Activitats finals

10. Itineraris per a un projecte professional

- 10.1. Itineraris formatius i professionals
- 10.2. Formació Professional
 - 10.2.1. Graus
 - 10.2.2. Cicles formatius
 - 10.2.3. Curs d'especialització
- 10.3. Formació universitària
- 10.4. Altres opcions de formació
 - 10.4.1. Programes formatius en empreses o entitats equiparades
 - 10.4.2. Programes formatius específics
- 10.5. Oportunitats de formació i feina a Europa
- 10.6. Formació contínua
- 10.7. Anàlisi d'opcions i presa de decisions

10.7.1. Avantatges i inconvenients de les diferents opcions

10.7.2. Ajustament de l'itinerari al perfil professional

10.7.3. Orientació professional

10.7.4. Procés de presa de decisions

10.8. Projecte professional

10.8.1. Definició de l'objectiu

10.8.2. Anàlisi de la situació actual

10.8.3. Pla d'acció

10.8.4. Avaluació i adaptació

Repte

Cas d'estudi

Notícia

Mapa conceptual

Activitats finals

11. Aprenentatge autònom en entorns digitals

11.1. Nous entorns de treball

11.1.1. Adaptabilitat com a habilitat laboral

11.1.2. Formació contínua i transformació digital

11.2. Entorn personal d'aprenentatge

11.2.1. Identificació de necessitats d'aprenentatge

11.2.2. Estratègies d'aprenentatge autònom

11.2.3. Fonts d'informació

11.2.4. Eines digitals per a l'aprenentatge

11.2.5. Competència digital

11.2.6. Millora de l'ocupabilitat

11.3. Identitat digital

11.3.1. Gestió

11.3.2. Protecció de dades personals

11.4. Pla de desenvolupament individual i PLE

Repte

Cas d'estudi

Notícia

Mapa conceptual

Activitats finals

Bibliografia

Ediciones Paraninfo S.A. Calle José Abascal, 56 (Utopicus). Oficina 217. 28003 Madrid (España)

Tel. (+34) 914 463 350 Fax

info@paraninfo.es www.paraninfo.es