EDICIONES NOBEL

COMER PARA VENCER AL CÁNCER

Editorial: Ediciones Nobel
Autor: Paula Jiménez Fonseca, Belén Álvarez Álvarez
Clasificación: Divulgación General > Salud
Tamaño: 19 x 24 cm.
Páginas: 120
ISBN 13: 9788484596714
ISBN 10: 8484596710
Precio sin IVA: 22,12 Eur
Precio con IVA: 23,00 Eur
Fecha publicacion: 30/04/2012

Sinopsis

¿Sabías que...?

1. 1 de cada 3 cánceres es causado por una mala alimentación.
2. El exceso de grasa favorece la aparición del cáncer de mama, útero, páncreas, vía biliar, riñón y esófago distal.
3. El riesgo de padecer cáncer por sobrepeso es de un 3% en hombres y un 9% en mujeres.
4. La falta de ejercicio físico contribuye a sufrir cáncer de colon, recto, mama y útero.
5. El consumo de más de 50 g de carne roja y/o embutidos al día aumenta un 20% el riesgo de padecer cáncer de colon y recto, el tumor más frecuente y que más muertes causa en la actualidad.
6. La desnutrición debilita y dificulta administrar un tratamiento idóneo frente al cáncer.
7. La desnutrición se asocia con un 30% de las muertes en pacientes con cáncer.
8. El paciente con cáncer no adelgaza solo por no comer, sino por un desgaste tumoral excesivo.
9. Los vómitos, la diarrea, las heridas en la boca, la dificultad para tragar… causados por la quimioterapia son, a su vez, causa fundamental de desnutrición.
10. Las medicinas alternativas son consumidas por más de 2/3 de los pacientes y pueden comprometer el tratamiento frente al cáncer.

Si quieres cambiar estas cifras y datos, sigue leyendo con entusiasmo y compromiso este libro.

Indice

Prólogo. Introducción. Primera parte: consejos alimenticios para prevenir el cáncer. Segunda parte: consejos nutricionales para prevenir la desnutrición en pacientes con cáncer.

Ediciones Paraninfo S.A. Calle José Abascal, 56 (Utopicus). Oficina 217. 28003 Madrid (España)
Tel. (+34) 914 463 350 Fax
info@paraninfo.es www.paraninfo.es