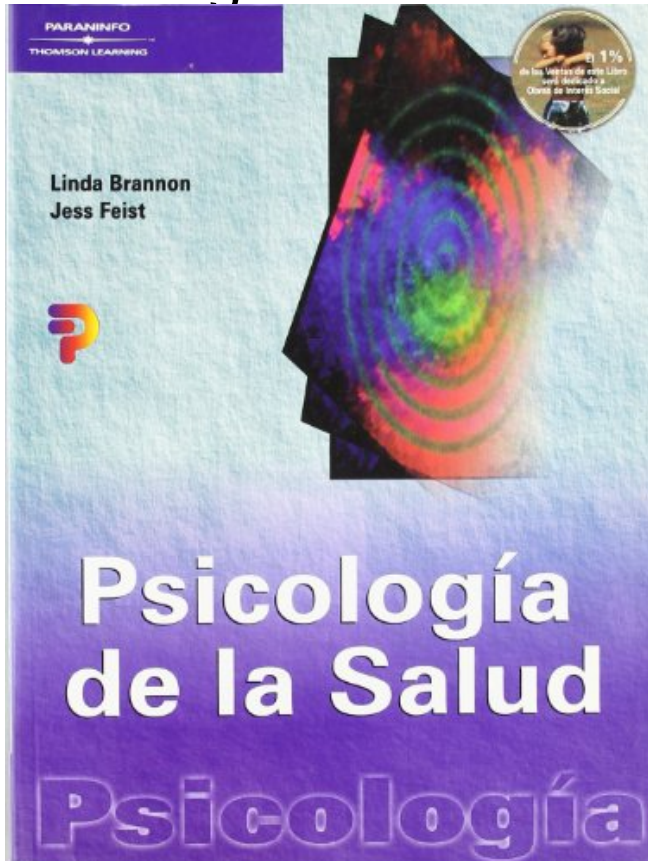


# Paraninfo

## Psicología de la salud



**Editorial:** Paraninfo

**Autor:** LINDA BRANNON, JESS FEIST

**Clasificación:** Universidad > Psicología

**Tamaño:** 17 x 24 cm.

**Páginas:** 728

**ISBN 13:** 9788497320207

**ISBN 10:** 8497320204

**Precio sin IVA:** 50,96 Eur

**Precio con IVA:** 53,00 Eur

**Fecha publicacion:** 01/09/2001

### Sinopsis

Este libro ofrece una visión equilibrada de esta interesante disciplina en constante evolución. Los autores proponen un enfoque crítico sobre asuntos comprometidos de esta materia, ayudándole a comprender cómo se realizan importantes estudios de investigación, para así poder sacar sus propias conclusiones.

### Indice

Introducción a la psicología de la salud - Investigación sobre la salud - La búsqueda de atención sanitaria - Adherencia a las prescripciones médicas - Definición y medición del estrés -Comprensión del estrés y la enfermedad - Comprender el dolor - Afrontar el estrés y el dolor - Vivir con una enfermedad crónica - Prevención de daños - El consumo de tabaco, alcohol y otras drogas - Comer para controlar el peso - El ejercicio - Los retos del futuro.

Ediciones Paraninfo S.A. Calle Velázquez no. 31, 3º. Derecha, 28001 Madrid (España)

Tel. (34) 914 463 350 Fax (34) 91 445 62 18

info@paraninfo.es www.paraninfo.es