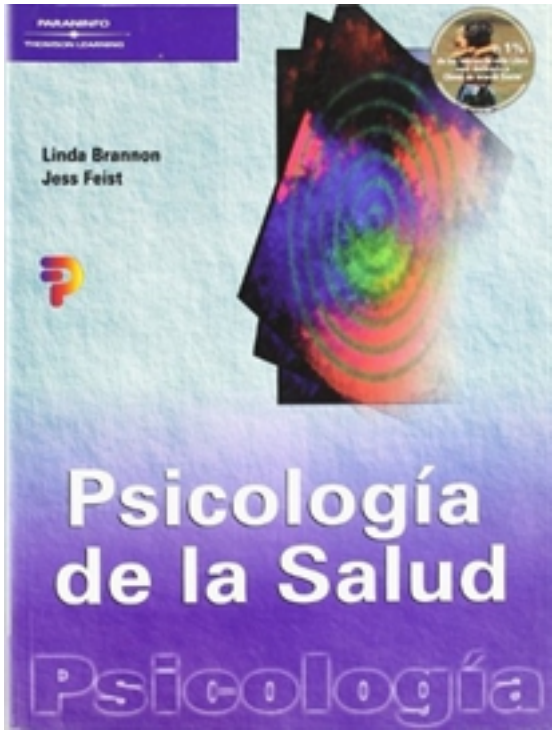
Paraninfo

Psicología de la salud



Editorial: Paraninfo
Autor: LINDA BRANNON, JESS FEIST
Clasificación: Universidad > Psicología
Tamaño: 17 x 24 cm.
Páginas: 728
ISBN 13: 9788497320207
ISBN 10: 8497320204
Precio sin IVA: 55,77 Eur
Precio con IVA: 58,00 Eur
Fecha publicacion: 01/09/2001

Sinopsis

Este libro ofrece una visión equilibrada de esta interesante disciplina en constante evolución. Los autores proponen un enfoque crítico sobre asuntos comprometidos de esta materia, ayudándole a comprender cómo se realizan importantes estudios de investigación, para así poder sacar sus propias conclusiones.

Indice

Introducción a la psicología de la salud - Investigación sobre la salud - La búsqueda de atención sanitaria - Adherencia a las prescripciones médicas - Definición y medición del estrés -Comprensión del estrés y la enfermedad - Comprender el dolor - Afrontar el estrés y el dolor - Vivir con una enfermedad crónica - Prevención de daños - El consumo de tabaco, alcohol y otras drogas - Comer para controlar el peso - El ejercicio - Los retos del futuro.

Ediciones Paraninfo S.A. Calle José Abascal, 56 (Utopicus). Oficina 217. 28003 Madrid (España)
Tel. (+34) 914 463 350 Fax
info@paraninfo.es www.paraninfo.es