

# Paraninfo

## Destrezas Sociales



**Editorial:** Paraninfo

**Autor:** INMACULADA DELGADO LINARES

**Clasificación:** Ciclos Formativos > Servicios Socioculturales y a la Comunidad

**Tamaño:** 21 x 27 cm.

**Páginas:** 208

**ISBN 13:** 9788497329958

**ISBN 10:** 8497329953

**Precio sin IVA:** 25,96 Eur

**Precio con IVA:** 27,00 Eur

**Fecha publicacion:** 13/05/2014

### Sinopsis

Este libro desarrolla los contenidos del módulo profesional de Destrezas Sociales, del Ciclo Formativo de grado medio Atención a Personas en Situación de Dependencia, perteneciente a la familia profesional de Servicios Socioculturales y a la Comunidad, según el Real Decreto 1593/2011, de 4 de noviembre.

*Destrezas sociales* trata de acercar a los futuros técnicos de atención a personas en situación de dependencia a su propia realidad psicológica y social, sus necesidades y posibilidades reales. Al mismo tiempo, promueve la mejora de sus habilidades y destrezas para el trabajo en equipo.

Cada una de las seis Unidades que forman el libro se inicia con una frase para la reflexión previa por parte del futuro técnico y sus compañeros, junto con una breve introducción, objetivos e índice de contenidos. La exposición teórica de cada Unidad se acompaña de actividades propuestas, casos prácticos y gran cantidad de elementos gráficos para facilitar la comprensión del contenido. El pormenorizado mapa conceptual y la gran variedad de actividades finales teórico-prácticas (de comprobación, de aplicación y de ampliación) ayudarán a que el alumno pueda consolidar los conocimientos adquiridos y profundizar en algunos temas más secundarios. El libro se complementa con una amplia bibliografía y webgrafía.

En definitiva, se trata de un libro completamente actualizado, fácil de asimilar y dinámico en su planteamiento para que docentes, futuros técnicos, profesionales y cualquier otra persona interesada en la materia logren una adecuada y completa formación en el campo de la atención a personas en situación de dependencia al adquirir las habilidades y destrezas sociales necesarias para optimizar su desempeño profesional.

La autora es psicóloga experta en Inteligencia Emocional y Social. Actualmente se dedica a la formación continua de profesionales de la Educación y de la Sanidad en aspectos como el entrenamiento de la Inteligencia Emocional, la atención y el aprendizaje en personas con discapacidad o la modificación de

conducta en personas con discapacidad.

## Indice

**1.** Comunicación; **2.** Principios de inteligencia emocional y social; **3.** Inteligencia intrapersonal: competencias personales; **4.** Inteligencia interpersonal: empatía y habilidades sociales; **5.** Inteligencia emocional colectiva: talento grupal y equipos de trabajo; **6.** Autovaloración de la competencia social

Ediciones Paraninfo S.A. Calle José Abascal 41, Oficina 701. 28003 Madrid (España)

Tel. (+34) 914 463 350 Fax (+34) 91 445 62 18

info@paraninfo.es [www.paraninfo.es](http://www.paraninfo.es)