

Vivir y cocinar de forma sana



Editorial: Ediciones Nobel

Autor: LAURA PIRE

Clasificación: Divulgación General > Cocina y Hostelería

Tamaño: 21 x 29,7 cm.

Páginas: 240

ISBN 13: 9788484591801

ISBN 10: 8484591808

Precio sin IVA: 29,42 Eur

Precio con IVA: 30,60 Eur

Fecha publicacion: 06/09/2007

Sinopsis

Dirigido, en primera instancia, a la mujer de hoy —sin duda la más presionada por unos estrictos cánones de belleza y por las obligaciones surgidas del intento por compatibilizar todas las facetas que conforman su vida—, en este libro se encuentran las claves del equilibrio físico y nutricional, que contempla Vivir y cocinar de forma sana como el método más efectivo de lograr un cuerpo saludable y, por tanto, bello.

En definitiva, sanos y sencillos hábitos, rebosantes de salud y de lógica, que pueden aplicarse a todo el mundo, pues tienen en la ciencia y el sentido común su base más profunda, y en Vivir y cocinar de forma sana, el objetivo perseguido.

Indice

No disponible

Oviedo, Asturias (España)

Tel. (34) 985 277 483 Fax (34) 985 277 485

info@parainfo.es www.edicionesnobel.com