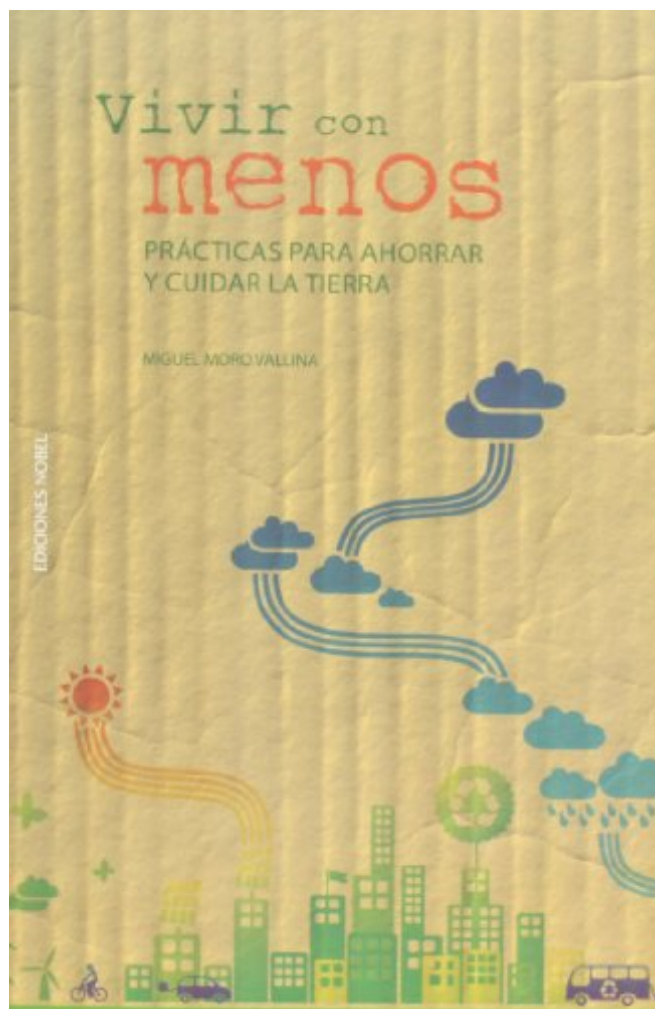


# VIVIR CON MENOS



**Editorial:** Ediciones Nobel

**Autor:** Miguel Moro Vallina, MIGUEL MORO VALLINA

**Clasificación:** Divulgación General > Ecología

**Tamaño:** 15 x 21 cm.

**Páginas:** ---

**ISBN 13:** 9788484596820

**ISBN 10:** 8484596826

**Precio sin IVA:** 15,38 Eur

**Precio con IVA:** 16,00 Eur

**Fecha publicacion:** 01/01/2013

## Sinopsis

Vivir con menos es una guía de prácticas ecológicamente sostenibles, una colección de propuestas para concienciar y optimizar los recursos, los del planeta y también los que afectan a nuestro bolsillo en el día a día. Grifos que gotean, ducha o baño, cisternas llenas o a medias, lavar la vajilla a mano o a máquina, bombillas convencionales o de bajo consumo... Son preguntas y dudas cotidianas que impactan más de lo que creemos en nuestra economía y en el entorno que nos rodea.

El autor nos ofrece pequeños y grandes trucos para ahorrar en la vida diaria. Un repaso exhaustivo a temas de impacto mundial y a la vez cotidiano: el agua, la alimentación, la energía, el transporte, el consumo y los residuos. De forma amena y muy gráfica nos presenta apuntes de ecología y curiosidades que nos guían a lo largo de un libro que nos hará pensar y plantearnos nuevos hábitos, nuevas costumbres que redundarán en beneficio de nuestro ahorro y también en la salud del planeta que heredarán nuestros hijos.

En este libro se hallarán consejos para limitar la parte que nos corresponde en el deterioro ecológico del planeta. Cambiar aspectos de lo cotidiano son pasos pequeños pero decididos en pos de la sostenibilidad.

## Indice

1. El agua. 2. La alimentación. 3. La energía. 4. El transporte. 5. El consumo y los residuos.

Ediciones Nobel S.A. Centro Cívico Comercial C/ Comandante Caballero s/n Oficina 6 33005  
Oviedo, Asturias (España)  
Tel. (34) 985 277 483 Fax (34) 985 277 485  
info@paraninfo.es [www.edicionesnobel.com](http://www.edicionesnobel.com)