EDICIONES NOBEL

LIBRO DEL PACHUCHO

Editorial: Ediciones Nobel
Autor: RICARDO CÁMARA, PEPE IGLESIAS, EDUARDO SEGOVIA, JOSÉ RICARDO CÁMARA LASTRAS
Clasificación: Divulgación General > Salud
Tamaño: 15 x 21 cm.
Páginas: ---
ISBN 13: 9788484596882
ISBN 10: 8484596885
Precio sin IVA: 12,98 Eur
Precio con IVA: 13,50 Eur
Fecha publicacion: 25/03/2013

Sinopsis

EL LIBRO DEL PACHUCHO (y de la pachucha) es el antes y el después del infarto visto con humor, pero con las claves para prevenir y superar esta enfermedad y con pistas para las personas cercanas al enfermo desde que van a verle al hospital hasta que llegan a casa y comienzan los cambios en los hábitos de vida.
Se trata de una obra ligera que trata de las cardiopatías. Puede ser de utilidad porque llevará a los lectores a otros textos, a otras fuentes de información, a otras obras que ayudarán a vivir mejor y a elegir la nueva trayectoria. Una nueva actitud ante la vida porque las enfermedades coronarias proceden de eso, de los imprevistos en algunos casos, y de una actitud vital descontrolada.

Indice

1. El susto. 2. El ingreso hospitalario. 3. La dieta. 4. La bebida. 5. Los recursos. 6. El nuevo estado. 7. La actividad física. 8. El control médico. 9. El corazón y su pasado. 10. ¿Quién y cómo es el corazón? 11. El sexo. 12. En resumidas cuentas, él.

(España)
Tel. (+34) 914 463 350 Fax
info@paraninfo.es www.paraninfo.es