

El libro del pachucho y de la pachucha



Editorial: Ediciones Nobel

Autor: RICARDO CÁMARA, PEPE IGLESIAS, EDUARDO SEGOVIA

Clasificación: Divulgación General > Salud

Tamaño: 15 x 21 cm.

Páginas: 128

ISBN 13: 9788484596882

ISBN 10: 8484596885

Precio sin IVA: 12,02 Eur

Precio con IVA: 12,50 Eur

Fecha publicacion: 01/04/2013

Sinopsis

EL LIBRO DEL PACHUCHO (y de la pachucha) es el antes y el después del infarto visto con humor, pero con las claves para prevenir y superar esta enfermedad y con pistas para las personas cercanas al enfermo desde que van a verle al hospital hasta que llegan a casa y comienzan los cambios en los hábitos de vida.

Se trata de una obra ligera que trata de las cardiopatías. Puede ser de utilidad porque llevará a los lectores a otros textos, a otras fuentes de información, a otras obras que ayudarán a vivir mejor y a elegir la nueva trayectoria. Una nueva actitud ante la vida porque las enfermedades coronarias proceden de eso, de los imprevistos en algunos casos, y de una actitud vital descontrolada.

Indice

1. El susto. 2. El ingreso hospitalario. 3. La dieta. 4. La bebida. 5. Los recursos. 6. El nuevo estado. 7. La actividad física. 8. El control médico. 9. El corazón y su pasado. 10. ¿Quién y cómo es el corazón? 11. El sexo. 12. En resumidas cuentas, él.

Ediciones Nobel S.A. Centro Cívico Comercial C/ Comandante Caballero s/n Oficina 6 33005 Oviedo, Asturias (España)

Tel. (34) 985 277 483 Fax (34) 985 277 485

 www.edicionesnobel.com