

## El libro del pachucho y de la pachucha



**Editorial:** Ediciones Nobel

**Autor:** RICARDO CÁMARA, PEPE IGLESIAS, EDUARDO SEGOVIA

**Clasificación:** Divulgación General > Salud

**Tamaño:** 15 x 21 cm.

**Páginas:** 128

**ISBN 13:** 9788484596882

**ISBN 10:** 8484596885

**Precio sin IVA:** 12,02 Eur

**Precio con IVA:** 12,50 Eur

**Fecha publicacion:** 01/04/2013

### Sinopsis

EL LIBRO DEL PACHUCHO (y de la pachucha) es el antes y el después del infarto visto con humor, pero con las claves para prevenir y superar esta enfermedad y con pistas para las personas cercanas al enfermo desde que van a verle al hospital hasta que llegan a casa y comienzan los cambios en los hábitos de vida.

Se trata de una obra ligera que trata de las cardiopatías. Puede ser de utilidad porque llevará a los lectores a otros textos, a otras fuentes de información, a otras obras que ayudarán a vivir mejor y a elegir la nueva trayectoria. Una nueva actitud ante la vida porque las enfermedades coronarias proceden de eso, de los imprevistos en algunos casos, y de una actitud vital descontrolada.

### Indice

1. El susto. 2. El ingreso hospitalario. 3. La dieta. 4. La bebida. 5. Los recursos. 6. El nuevo estado. 7. La actividad física. 8. El control médico. 9. El corazón y su pasado. 10. ¿Quién y cómo es el corazón? 11. El sexo. 12. En resumidas cuentas, él.

Ediciones Paraninfo S.A. Calle José Abascal 41, Oficina 701. 28003 Madrid (España)  
Tel. (+34) 914 463 350 Fax (+34) 91 445 62 18  
info@paraninfo.es www.paraninfo.es